

Führung

«Welt des Essens»

Ziel des Angebots

Die Führung «Welt des Essens» vermittelt Schüler:innen auf anschauliche und interaktive Weise, wie Ernährung mit Umwelt, Gesundheit und nachhaltigem Konsum zusammenhängt. Anhand von Beispielen aus dem Alltag entdecken sie, welche Auswirkungen unsere Lebensmittelwahl auf Ressourcen, Biodiversität und Klima hat und welche Möglichkeiten sie selbst für einen nachhaltigeren Alltag haben.

Das Angebot orientiert sich am Lehrplan 21 und fördert Kompetenzen im Bereich Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).

Zielgruppe

Schulklassen des Zyklus 2 und Zyklus 3. Inhalte und Vertiefung werden dem Alter und Vorwissen der Klasse angepasst.

Ablauf und Aufbau der Führung (45 Minuten)

Während der interaktiven Führung besuchen die Schüler:innen verschiedene Themenbereiche der Ausstellung und setzen sich mit den wichtigsten Aspekten einer nachhaltigen Ernährung auseinander.

Behandelt werden unter anderem:

- Ökologischer Fussabdruck unserer Ernährung
- Biodiversität und Lebensmittelproduktion
- Nachhaltiger Einkauf (Regionalität, Saisonalität, Labels und Verpackungen)
- Food Waste sowie Abfall und Recycling
- Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Umwelt
- Umweltwirkungen verschiedener Lebensmittel

Die Führung verbindet Informationen mit Fragen, kurzen Aufgaben und Diskussionen und lädt die Schüler:innen dazu ein, ihr eigenes Konsum- und Ernährungsverhalten zu reflektieren.

Didaktisches Konzept

Die Führung setzt auf aktives Mitdenken statt reine Wissensvermittlung. Durch interaktive Elemente, anschauliche Ausstellungsobjekte und den Bezug zum Alltag werden komplexe Zusammenhänge verständlich vermittelt. Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Auswirkungen ihres Handelns zu sensibilisieren und sie zu nachhaltigen Entscheidungen im Alltag zu motivieren.